

The Sporcbuster



CASA SANA

La Guida pratica di The Sporcbuster per avere una
casa sana in cui vivere



www.thesporcbuster.it



The Sporcbuster

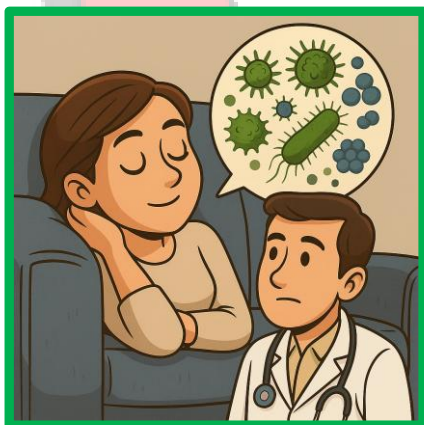
L'IMPORTANZA DI UNA CASA SALUBRE

L'igiene delle tappezzerie è molto più importante di quanto sembri, soprattutto nelle zone dove appoggiamo ogni giorno il viso: cuscini, schienali di divani, testate imbottite e materassi.

Diversi studi hanno dimostrato che questi materiali morbidi possono diventare un vero "serbatoio biologico" di acari della polvere, batteri, funghi e allergeni, accumulati nella polvere e nelle fibre dei tessuti.

Ricerche sulla contaminazione dei cuscini hanno evidenziato la presenza contemporanea di numerose specie fungine, tra cui *Aspergillus fumigatus*, potenzialmente rischiose per chi soffre di asma o problemi respiratori, proprio perché così vicine a naso e bocca durante il sonno.

Anche le indagini sugli acari dimostrano che materassi, cuscini e arredi imbottiti sono tra le principali fonti di allergeni domestici, in grado di scatenare rinite, crisi asmatiche, irritazioni cutanee e disturbi del sonno, soprattutto nei soggetti sensibili.



In ambito sanitario è stato documentato persino che alcuni batteri resistenti agli antibiotici possono sopravvivere per giorni sulle sedute imbottite e trasferirsi alle mani, confermando quanto i tessuti siano superfici tutt'altro che "innocue".

A questo si aggiunge l'accumulo continuo di sudore, sebo, saliva e cellule di pelle morta, che rappresentano nutrimento ideale per acari e microrganismi e rimangono intrappolati proprio dove poggiamo testa e volto per ore.

The Sporcbuster

Per questo le linee guida internazionali su allergie e qualità dell'aria interna insistono sull'importanza di ridurre polvere, acari, muffe e residui organici attraverso una manutenzione regolare: aspirazione profonda, lavaggi periodici e, quando necessario, trattamenti di igienizzazione e sanificazione professionale delle superfici tessili.

Considerando che passiamo fino a un terzo della nostra vita a letto o sdraiati su imbottiti, trascurare questi aspetti significa esporsi a lungo a un mix di allergeni e microrganismi potenzialmente patogeni proprio nel punto in cui respiriamo più da vicino.



Una tappezzeria curata e regolarmente sanificata non è quindi solo più bella da vedere, ma contribuisce in modo concreto al benessere respiratorio e alla salute quotidiana di tutta la famiglia. Significa respirare un'aria più pulita, con meno polvere, acari e microrganismi proprio nei punti in cui ci sediamo, ci sdraiamo e appoggiamo il viso ogni giorno, riducendo il carico di irritanti e potenziali patogeni nell'ambiente domestico. Prendersi cura di divani, poltrone e materassi con una corretta igienizzazione è quindi una vera forma di prevenzione, soprattutto per bambini, anziani e persone sensibili, e rappresenta un investimento concreto nella qualità della vita di tutta la casa.

The Sporcbuster ha stilato un vademecum di buone pratiche da adottare per mantenere la casa che abitiamo un ambiente salubre e confortevole.

A te basta poco, al resto pensa **The Sporcbuster!**

The Sporcbuster

CASA SANA - Le buone pratiche

Economia domestica & benessere dei tessuti - The Sporcbuster

● OGNI GIORNO

Apro le finestre almeno 10-15 minuti per stanza per cambiare l'aria.

- Evitare di fumare in casa, soprattutto vicino a divani, tappeti e tende.
- Limitare, profumatori, candele profumate e spray aggressivi ai soli momenti necessari.
- Scuotere plaid, coperte leggere e cuscini del divano prima di riporli.
- Controllare se ci sono briciole o sporco evidente su divani e sedute.
- In caso di macchie fresche, tamponare subito con un panno pulito leggermente inumidito (senza strofinare).
- Rimettere subito al loro posto scarpe, borse e zaini per non sporcare tappeti e sedute.
- Togliere eventuali oggetti bagnati o umidi da divani, sedie e letti.

● OGNI SETTIMANA

- Aspirare accuratamente il divano (seduta, schienale, braccioli e fessure).
- Aspirare le poltrone e le sedute più usate (es. sedia da home office).
- Aspirare i tappeti nelle zone di passaggio e nel soggiorno.
- Cambiare le lenzuola del letto e, se possibile, le federe dei cuscini del divano.
- Pulire il pavimento vicino a divani, letti e tappeti, dove si accumula più polvere.
- Svuotare il contenitore o il sacchetto dell'aspirapolvere e controllo i filtri.

● OGNI MESE / OGNI 3-6 MESI

- Lavare copridivani, coprisedie e plaid lavabili seguendo le etichette.
- Aspirare il materasso (soprattutto lato superiore e bordi).
- Lavare il coprimaterasso, se presente.
- Scuotere o aspirare i tappeti delle stanze meno usate (camera, corridoi).

The Sporcbuster

- Controllare eventuali punti di umidità vicino a pareti, testiere e tende.
- Programmare lavaggio di tende in ambienti molto usati (es. cucina open space).

● ALMENO 1 VOLTA L'ANNO

- Programmare un intervento professionale di igienizzazione per il divano principale.
- Programmare un intervento di igienizzazione per i materassi della famiglia.
- Programmare un intervento per i tappeti delle zone più usate.
- Chiedere consigli personalizzati su frequenza degli interventi e prodotti di mantenimento.
- Rivedere i detergenti che uso: elimino quelli vecchi o inutilizzati e tengo pochi prodotti buoni.

♥ SE IN CASA CI SONO BAMBINI O ANIMALI

- Aspirare più spesso le zone dove giocano (tappeti, cuscini, pouf).
- Evitare prodotti troppo aggressivi sui tessuti che toccano spesso.
- In caso di pipì, vomito o incidenti su divani/materassi, intervengo subito e valuto il supporto di un professionista (Chiama subito The Sporcbuster).
- Valutare un piano di igienizzazione professionale più frequente (es. ogni 3-4 mesi).